

Power of a Woman

Choreographie: Cody Flowers & Rachael McEnaney

Beschreibung: 32 count, 2 wall, intermediate line dance; 1 restart, 1 tag (2X)
Musik: **Power of a Woman** von Drake White
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Rock forward- $\frac{1}{2}$ turn r-step, pivot $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{4}$ turn l, cross, $\frac{1}{8}$ turn r-close, step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 &3-4 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
 5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und kleinen Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen (9 Uhr)
 &7-8 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt nach vorn mit links (10:30)

S2: Step-pivot $\frac{1}{2}$ l-step, step-pivot $\frac{1}{4}$ r-step, Rock forward-back-lock-hold, back, $\frac{1}{2}$ turn l

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (4:30)
 3&4 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (7:30)
 5& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
 6& Schritt nach hinten mit rechts (Oberkörper nach rechts öffnen) und linken Fuß über rechten einkreuzen
 7&8 Halten - Schritt nach hinten mit rechts, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links (1:30)
 (**Restart:** In der 5. Runde - Richtung 1:30 - hier abbrechen, eine $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und von vorn beginnen - 12 Uhr)
 (**Hinweis für Runde 8:** Die Musik wird langsamer: '5-8' ersetzen durch: 'Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß; Schritt nach hinten mit rechts (Oberkörper nach rechts öffnen) - Linken Fuß über rechten einkreuzen; Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links')

S3: $\frac{1}{8}$ turn l/rock side, sailor step turning $\frac{1}{8}$ r- $\frac{1}{8}$ turn r-behind- $\frac{1}{8}$ turn r-cross-out-out-in-cross

- 1-2 $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (etwas in die Knie gehen, Oberkörper nach links drehen) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)
 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (1:30)
 &5 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß hinter linken kreuzen (3 Uhr)
 &6 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (4:30)
 &7 Kleinen Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts
 &8 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

S4: $\frac{1}{8}$ turn, r-behind- $\frac{1}{4}$ turn l-side, behind- $\frac{1}{4}$ turn r-rock forward- $\frac{1}{2}$ turn l-step, pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1-2 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen (6 Uhr)
 &3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen (3 Uhr)
 &5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (6 Uhr)
 &7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 4. Runde - 12 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, step-pivot $\frac{1}{2}$ r-step, prissy walk 2

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
 5&6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
 7-8 2 Schritte nach vorn, jeweils etwas überkreuzen (r - l)